

Więści z Wójtowskiej



Lipiec 2025 roku

z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń ... okiem Mieszkańców

Gra terenowa dla Seniorów

... czyli „omiń kolejną przeszkodę”, czyli jak będąc osobą niedowidzącą, niewidomą, poruszającą się o kulach lub na wózku lub chodząc z elegancką laseczką – omijać wszelkie hulajnogi, rowery i ostre zakończenia nowych trawników. Gdy idziemy z Panią Kasią na zakupy lub do lekarza to tylko dobre jej oczy pomagają nam przedostać się i uniknąć katastrofy. Jesteśmy słabi, schorowani a ciągle coś stoi na naszej drodze lub z prędkością strzały mija nas na chodniku. Jest nam coraz częściej i coraz trudniej poruszać się po chodnikach naszej kochanej Warszawy. Starość ma swoje prawa.

„Podróż przez historię i kulturę”...

z Instytutem Tyflogicznym Polskiego Związku Niewidomych w ramach drugiej edycji projektu „Kultura dla każdego - podróż przez historię i kulturę z wybranymi Patronami Roku 2025”. Chętnie zgodziliśmy się na udział ponieważ przedstawiony harmonogram wydarzeń bardzo nas zainteresował. W programie przewidziano cykl prelekcji, spacerów, wycieczki edukacyjne oraz warsztaty kulinarne związane tematycznie z wybranymi Patronami Roku 2025. Uczestnikom przybliżone zostaną sylwetki: pisarza Władysława Stanisława Reymonta i Stefana Żeromskiego, etnografa i muzealnika Adama Chętnika oraz malarza Aleksandra Gierymskiego. Nietrudno zauważyć, że celem projektu jest nie tylko edukacja historyczna i kulturalna ale i poznawanie tradycji, obrzędów oraz integracja społeczna i aktywizacja. Pragniemy więc serdecznie podziękować Pani Grażynie Wuls za stworzenie nam możliwości uczestnictwa w projekcie.

W ramach integracji międzypokoleniowej i międzykulturowej

- ✓ obejrzeliśmy film „Piknik pod Wiszącą Skafą” w kinie „Wisła” („W Samo Południe”)
- ✓ zzięliśmy udział w prelekcji o Władysławie St. Reymoncie odbywającej się w Tyflogalerii („Kultura dla każdego – podróż przez historię i kulturę z wybranymi Patronami Roku 2025”)
- ✓ biesiadowaliśmy z zaproszonymi Gośćmi z „Klubu Złotego Wieku” OPS Praga Północ (Biesiadowo)

W ramach naszych wewnętrznych projektów ...

- ✓ ćwiczyliśmy pamięć i głos ucząc się nowych piosenek w ramach spotkania wokalnego pt. „Życzenia” („Śpiewać Każdy Może”)
- ✓ pogłębialiśmy wiedzę historyczną o Warszawie czytając „Wiecha” i innych autorów („Warszawa Zapamiętana”)
- ✓ obejrzeliśmy film Marka Kotarskiego pt. „Dzień Świra” oraz dyskutowaliśmy wokół poruszanych w filmie tematów („Kino na Wójtowskiej”)
- ✓ poznawaliśmy liczebniki w języku angielskim („Angielski dla Seniora”)
- ✓ rozważaliśmy różne interpretacje krótkiego, zabawnego utworu scenicznego pt. „Snuć miłość” („Konstelacje Teatralne”)
- ✓ uczyliśmy się podczas warsztatów kulinarnych jak przygotować pyszne wafelki i naleśniki („Zosia Samosia”)
- ✓ ćwiczyliśmy pamięć i kreatywność podczas zabaw i gier edukacyjnych („Fit Senior”)
- ✓ uczestniczyliśmy w spotkaniu „Letnie biesiadowanie” z zaproszonymi Gośćmi z „Klubu Złotego Wieku” („Biesiadowo”)
- ✓ rozmawialiśmy jak co dzień o naszym codziennym życiu z Panią Dyrektorką i jej Zastępczynią oraz Paniąmi pokojowymi i Opiekunkami („Porozmawiajmy o Życiu”)

Serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13

na www.dpswojtowska.pl oraz obserwowania i polubienia nas na www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska

www.instagram.com/dps_wojtowska, x.dpswojtowska@dpswojtowska – (na naszej stronie należy wpisać swoje hasło aby przeczytać X)