



Kwiecień 2017 rok

ZAPACH I SMAK - CZYLI „ŁADNE KWIATKI”

W ramach unijnego projektu „AGE” na terenie naszego Domu powstaje ogród sensoryczny. Będzie to miejsce do czynnego i biernego wypoczynku. Korzyści zdrowotne będą płynęły dla Mieszkańców z doznań sensorycznych. Zapachy różnorodnych kwiatów będą służyć dobrostanowi psycho – fizycznemu i społecznemu Domowników. Nic tak nie będzie rozwijało zmysłu estetyki i kreatywnego myślenia jak spacer na „bosaka” po zielonym pachnącym trawniku, pomiędzy różnymi grupami roślin.

„BABKA, CZY MAZUREK ?”

Jak co roku w naszym Domu odbyło się Spotkanie Wielkanocne, które miało charakter wspólnotowy. Uczestniczyli w nim Mieszkańcy, zaproszeni Goście, Personel oraz Pani Dyrektor. Do uroczystości tej przygotowania trwały cały miesiąc. Na stole pojawiło się wiele innowacyjnych jak i tradycyjnych potraw. Ciekawe jakie to tajemne przepisy zastosowały Panie kucharki? Gratulujemy Paniom kreatywności, wobec której zrodził się dylemat, co lepiej wybrać „babkę czy mazurek?”. Po podzieleniu się jajem, skonsumowaniu żurku i schabowego, Mieszkańcy radośnie odśpiewali Alleluja.

SENIORALNA AKADEMIA ZDROWIA

Senioralna Akademia Zdrowia to kolejny projekt realizowany przez fundację „Hej Koniku”. Skierowany jest on do naszych Mieszkańców. W ramach projektu odbywają się zajęcia edukacyjne, warsztatowe, sportowe, rekreacyjne i wyjazdy studyjne. Będzie w czym wybierać.

PAMIĘTAMY...

Pamiętamy nie tylko o Powstaniu Warszawskim uświęconym krwią bohaterów, ale też o Powstaniu w Getcie Warszawskim. Dnia 19 kwietnia obchodziliśmy 74 rocznice, kiedy to żydowscy bojownicy stawili zbrojny opór oddziałom niemieckim, które przystąpiły do likwidacji warszawskiego getta. W naszym Domu odbyło się spotkanie w ramach którego rozważaliśmy słowa „godność i człowieczeństwo”. Nasi Mieszkańcy w klubie dyskusyjnym wspominali tamte dramatyczne wydarzenia. Mieliśmy też okazję do zwiedzenia Muzeum Historii Żydów Polskich Polin.

„PORUSZENIE W ŚRÓDMIEŚCIU”

Pracownicy socjalni nie tylko współpracują z Mieszkańcami w utrzymaniu i rozszerzeniu kontaktów z rodziną oraz społecznością lokalną, ale też współpracują z instytucjami mającymi wpływ na rozwiązywanie ich problemów. Służy temu między innymi tworzenie projektów socjalnych jak na przykład „Kobiece poruszenie w śródmieściu”. Projekt ten realizowany jest przez specjalistów pracy socjalnej – Milenę Starczewską – pracownika socjalnego naszego Domu i Agnieszkę Wnorowską z Centrum Pomocy Społecznej Śródmieście. Skierowany jest on do kobiet po 50 roku życia, które chcą poprawić swoje zdrowie, samopoczucie i kondycję fizyczną. Nasze Mieszkanki biorą czynny udział w projekcie, korzystają ze spotkań warsztatowych i zajęć ruchowych. Jest to innowacyjne rozwiązanie w zakresie świadczenia usług socjalnych w Domu Pomocy Społecznej.