



Czerwiec 2017 rok

### SENIORZY RADZĄ!

27 czerwca silna grupa Mieszkańców i Pracowników naszego Domu uczestniczyła w Senioralnym Kongresie Obywatelskim. To międzyrodzinkowy projekt i płaszczyzna spotkań i dialogu aktywująca zaangażowanie społeczne i obywatelskie seniorów. Uczestnicy wysłuchali wykładu inauguracyjnego prof. Ewy Leś „Historia działalności obywatelskiej w Polsce” i wielu innych wykładów na tematy aktywności społecznej i obywatelskiej osób starszych a także budżetu partycypacyjnego. Po wykładach odbyła się dyskusja panelowa. Po owocnych obradach wszyscy zostali zaproszeni na obiad w formie grilla, obejrzeli ciekawe występy seniorów, a na koniec wzięli udział w zabawie tanecznej. Kongres został zorganizowany pod auspicjami Miasta Warszawa, Budżetu Partycypacyjnego 2018 oraz Fundacji „Hej koniku”.

### „ZALANI”

29 czerwca przez naszą Stolicę przeszła nawałnica a my mieliśmy pełno wody na podwórku. Nasza studzienka na dziedzińcu Domu w czasie wielkiej burzy napełniała się z zawrotną prędkością, zostawiając na zewnątrz to co „nie łyknęła”, w tym trochę liści, połamanych gałęzi. Jezioro rozlewało się a my postanowiliśmy „oswoić stres”. Personel i Mieszkańcy sporą grupą pojawili się u Pani Dyrektor, gotowi do działania. Ostatecznie nasz kierowca Pan Maciej podjął wyzwanie, usunął trochę liści, udrożnił studzienkę i znów nie straszna nam była ulewa. Następnego dnia przyjechał wuk i teraz żadna ulewa, burza czy piorun nam nie straszne. Kwestia „zalania” zatacza w naszym Domu coraz szersze kręgi. „Nie zalani” pomagali, a „zalani” przespali zalaną studzienkę. No cóż, jak mawiał Heraklit - *wszystko płynie*.

### „KOBIECE PORUSZENIE”

W czerwcu zakończyliśmy realizację projektu socjalnego realizowanego przy współpracy z Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście. Projekt prowadziła Pani Agnieszka Wnorowska z Centrum i Pani Milena Starczewska pracownik socjalny z naszego Domu. Projekt był skierowany do dwudziestu kobiet po 60-tym roku życia. Uczestniczki brały udział w różnorodnych spotkaniach i warsztatach. Dużym zainteresowaniem cieszyły się tematy „Bezpieczna kobieta”, „Damski portfel”, „Nordic walking – hit czy kit?”, „Joga kobieca”. Brakowało miejsca w salce na zajęciach pilates, stretching i callanetics. Coachowie i uczestniczki są zadowoleni. Teraz czas na innych seniorów. Pomysłów mamy co niemiara.

### PERFORMANCE „GEST”

W naszym Domu odbyło się niezwykle wydarzenie kulturalne – spektakl pt. GEST. Był on wynikiem spotkań warsztatowych dwóch grup - seniorów - Mieszkańców naszego Domu i młodzieży ze Specjalnego Ośrodka Wychowawczego „Przy Rynku”. Tematem przedstawienia było spotkanie między dwoma grupami – młodymi i seniorami, i jak to w *performance* przy udziale widzów. Autorem przedstawienia jest Pani Maria Kraśniewska instruktor terapii zajęciowej pracująca w naszym Domu. Zaproszeni zostali Goście, w tym młodzież, dzieci oraz nauczyciele i dyrektorka z Ośrodka „Przy Rynku”, studenci pedagogiki teatru, nasi przyjaciele z Fundacji „Hej koniku”. Gościem specjalnym wydarzenia była pedagoga teatru oraz twórcza *Teatru 21* Pani Justyna Sobczyk. Gorąco oklaskiwaliśmy autorkę, aktorów, dyskutowaliśmy i świętowaliśmy wspólnie to spotkanie dwóch pokoleń.