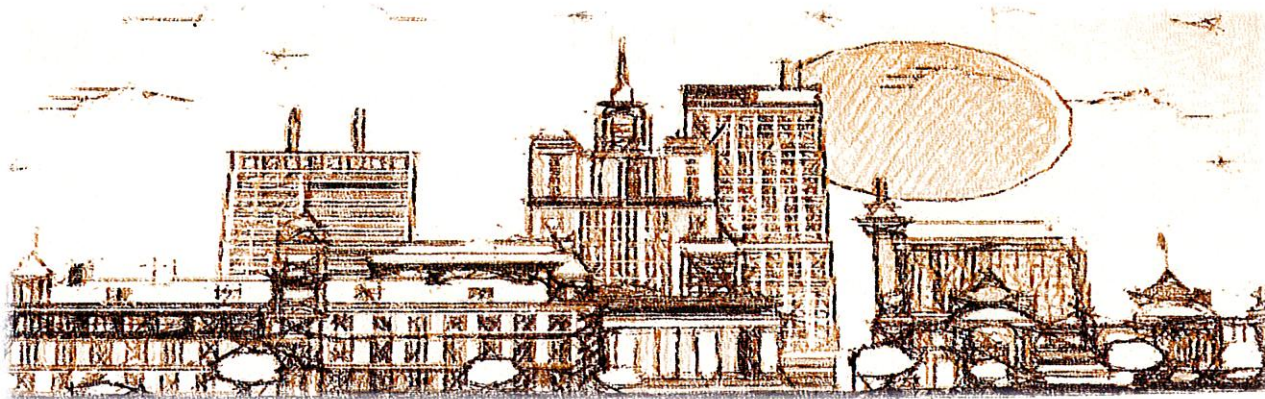




Wrzesień 2026 roku

z życia naszego Domu ... okiem Mieszkańców ...

Inspirujemy świat

- ✓ tworząc plastyczne dzieła w ramach konkursu pod hasłem „Alfabet dostępności”, którego organizatorem jest Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Konkurs pokazuje, że sztuka może być przestrzenią do spełniania marzeń, może też stanowić jedno z narzędzi do przekraczania własnych ograniczeń.
- ✓ będąc współtwórcami treści w naszych mediach społecznościowych i na stronie www

Dbamy o siebie nawzajem

- ✓ biorąc udział w warsztatach z naszą Panią psycholog na temat jak zdobywać umiejętności opowiadania o swoich zaletach („Lubię siebie. Przeciwdziałanie depresji”)
- ✓ ucząc się jesiennych zasad żywienia, biorąc udział w prelekcji „Jesień idzie ... ” przygotowanej i prowadzonej przez naszą Panią dietetyczkę („Promocja Zdrowia”)
- ✓ wspólnie modląc się wzajemnie za siebie i za naszych kochanych Pracowników aby mieli siłę w tak trudnej pracy („Spotkania Religijne”)
- ✓ ostatnio nasi pracownicy wzięli udział w spotkaniu w ramach wiedzy i doświadczeń, które odbyło się w Centrum Wsparcia Społecznego „Na Przedwiośniu”. Temat szkolenia brzmiał: „Agresja jako komunikat- skuteczne sposoby reagowania w pracy z mieszkańcami DPS”. Uczestnicy pracowali warsztatowo nad studium przypadku, co może sprzyjać skutecznym rozwiązaniom w pracy z osobami przejawiającymi zachowania agresywne.

Aktywnie spędzamy wolny czas

- ✓ w kinie „Wiśła”, oglądając film „Obcy” według powieści Alberta Camusa („W Samo Południe”)
- ✓ uczestnicząc w wydarzeniach poza domem, ostatnio w imprezach jubileuszowych innych Domów Pomocy Społecznej. Z tej okazji powstały prace z zakresu malarstwa na płótnie - „Relaks przy kawie” i „Bajkowe miasteczko”
- ✓ w naszym kinie domowym, oglądając filmy, ostatnio „Ambassada” Juliusza Machulskiego i „Siła ducha” Spillanego („Kino na Wójtowskiej”)
- ✓ włączając się w Narodowe Czytanie „Dziadów” Adama Mickiewicza („Konstelacje teatralne”)
- ✓ czytając książki na głos, ostatnio: „Warszawa mojej młodości”, „U nas na Starówce” („Warszawa Zapamiętana”)
- ✓ spotykając się na wspólnych rozgrywkach w planszówki, ostatnio z młodzieżą SOW „Dom przy Rynku” pierwszy raz po przerwie wakacyjne („Dziadek z Wnuczkiem”)