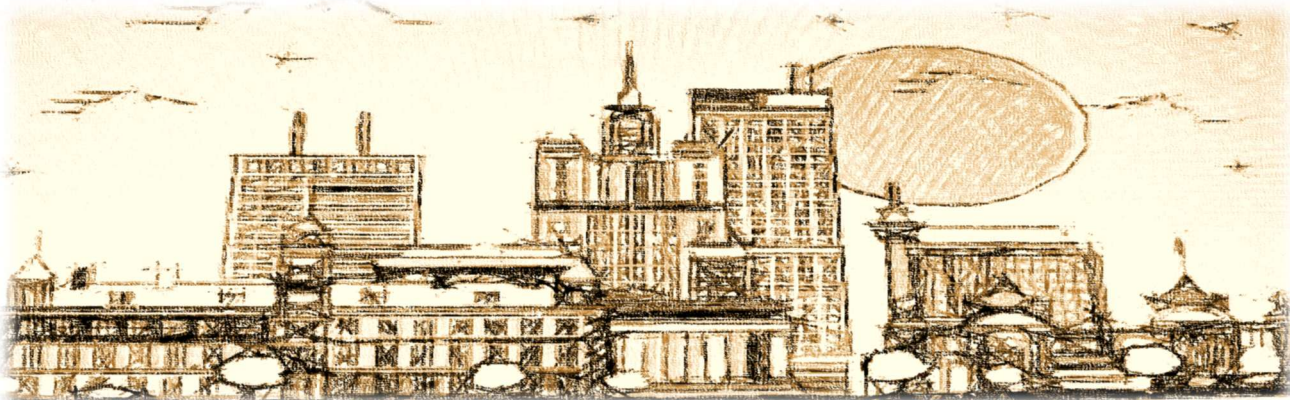


Wieści z Wójtowskiej



Lipiec 2026 roku

z życia naszego Domu ... okiem Mieszkańców ...

Korzystamy z usług blisko domu

- ✓ oglądając filmy w kinie „Wisła”, ostatnio film „Młody Waszyngton” (W Samo Południe”)
- ✓ dwa razy w tygodniu korzystając z posługi księdza Kapelana z pobliskiej parafii („Spotkania Religijne”)
- ✓ samodzielnie robiąc zakupy w pobliskich sklepach, ostatnio zakupiliśmy ciasteczka jagodowe na spotkanie biesiadne
- ✓ wyjeżdżając samochodami na konsultacje lekarskie do bliższych i dalszych przychodni

Żyjemy w czystym środowisku przyrodniczym

- ✓ codziennie segregując śmieci
- ✓ pielęgnując zielone rośliny doniczkowe oraz ostatnio robiąc letnie porządki w ogrodzie sensorycznym razem z pracownikami domu („Hortiterapia”)
- ✓ zbierając i wykorzystując artystycznie materiały recyklingowe, ostatnio tekturę, z której wykonaliśmy zegary jako rekwizyty do spektaklu („Ziemia Naszym Domem”)

Dbamy o siebie nawzajem

- ✓ organizując spotkania modlitewne w celu zaspokojenia potrzeb duchowych i religijnych („Spotkania Religijne”)
- ✓ organizując spotkania indywidualne z osobami leżącymi („Porozmawiajmy o Życiu”)
- ✓ ostatnio biorąc udział w warsztatach z Panią psycholog na temat uświadamiania sobie konsekwencji zachowań agresywnych („Przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym”)
- ✓ biorąc udział w prelekcji „Korzystamy z ziół” przygotowanej i prowadzonej przez naszą Panią dietetyczkę

Aktywnie spędzamy wolny czas

- ✓ biorąc udział w spotkaniach z młodzieżą, ostatnio z dziewczynami z Hiszpanii („Dziadek z Wnuczką”)
- ✓ ćwicząc koordynację wzrokowo – manualną w przepisywaniu tekstów prozy i poezji („Z Kaligrafią za Pan Brat”)
- ✓ malując obrazy techniką tempery, ostatnio obraz „Letnia łąka” („Muzyka w Obrazach”)
- ✓ układając puzzle online („Fit Senior”)
- ✓ czytając książkę performatywnie „Warszawa naszej młodości” oraz opowiadając przeczytane treści („Warszawa Zapamiętana”)

Inspirujemy świat

- ✓ zamieszczając informacje z życia Domu na stronie www i w mediach społecznościowych
- ✓ podejmując współpracę z nowymi firmami, ostatnio z Aviva Services, z której grupa 10 osób jako wolontariuszy pracowniczych weźmie udział we wspólnych działaniach na rzecz animacji czasu wolnego mieszkańców
- ✓ podejmując współpracę trzech grup młodzieżowych z mieszkańcami w celu zaangażowania w przygotowanie i wystawienie wspólnego spektaklu społecznego pt. „Relacje”.

Serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej „Wójtowska” przy ul. Wójtowskiej 13 w Warszawie na www.dpswojtowska.pl oraz obserwowania i polubienia nas na www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska www.instagram.com/dps_wojtowska na X [@wojtowska60125](https://twitter.com/wojtowska60125)