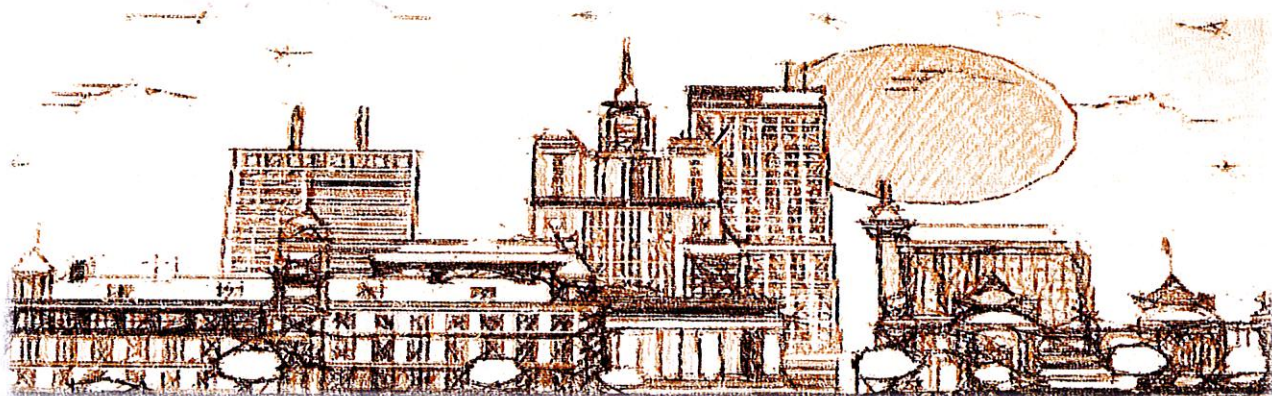


Wieści z Wójtowskiej



Czerwiec 2026 roku

z życia naszego Domu ... okiem Mieszkańców ...

Żyjemy w czystym środowisku przyrodniczym

- ✓ pielęgnując kwitnące rośliny, którymi udekorowaliśmy patio i ogród („Hortiterapia”)
- ✓ uczymy się oglądając filmy instruktażowo-edukacyjne, ostatnio ciąg dalszy „Opowieści z lasu” („Ziemia naszym Domem”)
- ✓ biorąc udział w prelekcji „Są pszczoły – jest życie” przygotowanej i wygłoszonej przez Panią dietetyczkę („Ziemia naszym Domem”)
- ✓ zbierając i wykorzystując artystycznie materiały recyklingowe, i tworząc mini działa z kolorowego papieru i aluminiowej folii. („Ziemia Naszym Domem”)

Korzystamy z usług blisko Domu

- ✓ oglądając filmy w kinie „Wisła”, ostatnio film „Ojczyzna” („W Samo Południe”)
- ✓ dwa razy w tygodniu korzystając z posługi księdza Kapelana z pobliskiej parafii („Spotkania Religijne”)
- ✓ biorąc udział w różnych atrakcjach, ostatnio w Jubileuszu grupy poetyckiej „Poetica” w pobliskiej Tyflogalerii

Dbamy o siebie nawzajem

- ✓ organizując spotkania modlitewne w celu zaspokojenia potrzeb duchowych i religijnych („Spotkania Religijne”)
- ✓ organizując spotkania indywidualne z osobami leżącymi („Porozmawiajmy o Życiu”)
- ✓ biorąc udział w warsztatach śpiewu, ostatnio karaoke („Śpiewać każdy Może”)
- ✓ biorąc udział w spotkaniu kształtującym umiejętności radzenia sobie ze złością („Przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym”)

Aktywnie spędzamy wolny czas

- ✓ organizując warsztaty teatralne do spektaklu społecznego „Relacje” („Scena dla Seniora”)
- ✓ biorąc udział w spotkaniach z grupami młodzieżowymi z „Domu przy Rynku” i „Ogniska Starówka” („Dziadek z Wnuczką”)
- ✓ biorąc udział w piknikach ostatnio w pikniku „Ciało Italia” w Międzyzlesiu
- ✓ biorąc udział w porankach poetyckich „Na powitanie lata” i „Ach ta róża” („Konstelacje Teatralne”)
- ✓ wytrwale wykonując ćwiczenia fizjoterapeutyczne aby wzmocnić narządy ruchu przed letnimi spacerami
- ✓ ćwicząc koordynację wzrokowo – manualną w przepisywaniu tekstów wierszowanych według zasad kaligrafii („Z Kaligrafią za Pan Brat”)
- ✓ biorąc udział w lekcjach języka angielskiego dla początkujących („Angielski dla Seniora”)
- ✓ ucząc się modelowania głosem czytając na głos książkę „Warszawa naszej młodości” („Warszawa Zapamiętana”)
- ✓ oglądając filmy, ostatnio „Alfa” z 2018r. i polską komedię „Zróbmy sobie wnuka” („Kino na Wójtowskiej”)

Serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej „Wójtowska” przy ul. Wójtowskiej 13 w Warszawie na www.dpswojtowska.pl oraz obserwowania i polubienia nas na www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska www.instagram.com/dps_wojtowska na X [@wojtowska60125](https://twitter.com/wojtowska60125)