



Wieści z Wójtowskiej

Czerwiec 2021 roku

Mamy! Nasz własny schodółaz

Udało nam się uzyskać inwestycyjne środki finansowe na zakup schodółazu, który jest niezbędnym wyposażeniem każdego Domu. Osoby takie jak my - niepełnosprawne, zostajemy unieruchomione, gdy zepsuje się winda, a nasza ciągle ma awarie i jest w naprawie, bo jest tylko trochę młodsza od nas 😊. Dzięki nowemu urządzeniu możemy bezpiecznie wrócić ze spotkań, warsztatów, czy z opalania się na patio. Schodółaz, jak przystało na sprzęt gąsiennicowy, porusza się specyficznie i w związku z tym możemy stwierdzić, że mamy zaliczoną jazdę ... czołgiem.

Wymiana wiedzy i doświadczeń

W ramach standardu „Wymiana wiedzy i doświadczeń jako element wsparcia personelu DPS” w dniu 16 czerwca 2021r. odbyło się w naszym Domu spotkanie personelu socjalno - terapeutycznego warszawskich domów pomocy społecznej. Po wzajemnym przedstawieniu się uczestników, nasze panie fizjoterapeutki poprowadziły szkolenie na temat „roli fizjoterapii w czasie pandemii”. Następnie zaproszeni goście z Fundacji „Hej Koniku” podzielili się wiedzą na temat społeczno-kulturowych uwarunkowań zdrowia i choroby, czyli „jak dbać o zdrowie psychiczne w czasie pandemii” oraz o „wpływie relacji interpersonalnych na zachowanie zdrowia”. Uczestnicy szkolenia podzielili się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami, a nowe spojrzenie na tę tematykę posłuży zapewne wszystkim do poszukiwania nowych rozwiązań w pracy na rzecz wspierania naszej wielokierunkowej aktywności.

Senioralna Akademia Zdrowia

W ramach tego projektu Fundacja „Hej Koniku” zaprezentowała nam, na kolejnym już spotkaniu, jak zdrowo żyć i co ma wpływ na nasze samopoczucie. Wiemy, że zdrowie i zachowanie dobrej kondycji w dużym stopniu zależy od stylu naszego życia, ale przyzwyczajenia biorą górę. Zaciekały nas informacje o tym co jeść, czy warto pić kawę czy herbatę, poznaliśmy kulisy różnych kuchni. Otrzymaliśmy bezcenną wiedzę przydatną na letnie, upalne dni czyli tę o różnych przyczynach odwodnienia i przegrzania organizmu oraz, ile należy dziennie wypijać wody, aby temu zapobiec. Pijmy więc wodę na zdrowie!

Serdecznie zapraszamy do poznawania życia naszego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13

na www.dpswojtowska.pl

polubienia nas na fanpage www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska-218993075115874/

polubienia naszego profilu na twitterze [@dpswojtowska](https://twitter.com/dpswojtowska)

i obserwowania na www.instagram.com/dps_wojtowska/