



Wieści z Wójtowskiej

Październik 2020 roku

Kaligrafia ... to nasz nowy projekt

Dowiedzieliśmy się z przeczytanego artykułu, że kaligrafia jako proces pięknego pisania ma bardzo pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne i fizyczne, a nawet wpływa na długość życia. Aby zacząć naszą przygodę z nauką kaligrafowania poszukaliśmy pomocnych informacji w samouczku. Uznaliśmy, że chcemy tworzyć coś, co nam pozwoli wzmocnić kreatywność, otwierając umysł na wykorzystanie potencjału, jaki przecież w każdym z nas drzemie. W tym celu warto było zapoznać się z technikami kaligrafii oraz pędzelkiem jako narzędziem pracy. Na początek tworzyliśmy duże i małe litery, do czego posłużyły nam arkusze ćwiczeń ze wzornikiem. Potem w procesie tworzenia powstawały ekspresyjne małe dzieła, wyrażające nasze emocje towarzyszące zapisywaniu twórczych myśli. Postanowiliśmy systematycznie pracować. Będziemy wytrwali w naszych działaniach ... złapaliśmy bakcyła!

Święty Mikołaj dla Seniora

Otrzymaliśmy zaproszenie do udziału w trzeciej edycji charytatywnej inicjatywy Święty Mikołaj dla Seniora, organizowanej przez zarząd Fundacji Święty Mikołaj dla Seniora. To przedsięwzięcie wymagało od nas szczególnego zaangażowania w związku z pewnymi zmianami logistycznymi związanymi z okresem pandemii. Indywidualna forma prezentów zobowiązała nas oczywiście do pisania listów naszych marzeń. W Mikołajkowej Akcji uczestniczyło codziennie po kilka osób. Nasze listy, ze względu na RODO, opatrzone zostały numerem identyfikacyjnym dla rozpoznania, czyj to list. Uważamy, że Mikołaj nie będzie mieć trudności z rozpoznaniem autora, a co za tym idzie ... podarowaniem wymarzonego prezentu. Czekamy na finał tej pięknej inicjatywy, kiedy to zostaniemy hojnie obdarowani, już teraz składając serdeczne podziękowania Darczyńcom za Ich wielkie serca.

Szkolenie dla pracowników – Metoda Montessori

Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie zorganizowało szkolenie online dla pracowników Domów Pomocy Społecznej, w którym wziął udział nasz personel. Zapoznano się na nim z metodą Montessori w ramach projektu Senior Lifestyle, której zasada jest „pomóż mi robić to samodzielnie”. Istotą tej dewizy jest kierowanie uwagi na odnajdywanie częściowo utraconych umiejętności i rozwijanie nowych zainteresowań i form komunikacji z otoczeniem u osób z chorobą Alzheimera i innymi zaburzeniami neuropoznawczymi. Rehabilitacja funkcji poznawczych dotyczy zachowanych umiejętności i zdolności zmysłowych, ruchowych i społecznych. Zdobyta wiedza pozwoli pracownikom w bardziej profesjonalny sposób zaspokajać potrzeby Seniorów z chorobą otępienną przy wykorzystaniu ich zasobów i pomóc w pełnowartościowym powrocie do społeczeństwa.

Czas Wszystkich Świętych i wiernych zmarłych ...

Koniec października to dla nas czas szczególnej pamięci o naszych zmarłych Współmieszkańcach, Pracownikach, Rodzinach i ukochanych Bliskich. Światelka pamięci zapaliliśmy w naszych myślach ...

Serdecznie zapraszamy do poznawania życia naszego

Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13
na www.dpswojtowska.pl,

polubienia nas na fanpage www.facebook.com/Dom-Pomocy-Społecznej-Wójtowska-218993075115874/
i obserwowania na www.instagram.com/dps_wojtowska/