

Wieści z Wójtowskiej



Wrzesień 2019 roku

DZIAŁO SIĘ

Kiedy nadszedł dzień realizacji zwycięskiego pomysłu do budżetu partycypacyjnego w Dzielnicy Śródmieście czyli Pikniku międzypokoleniowego „Sąsiedzkie Country na Dechach” ... wiele się działo. Potańcówka w stylu country zgromadziła młodzież, dzieci i seniorów z sąsiedztwa. Piknik otworzyła powitalna przemowa naszej Dyrektorki skierowana do wszystkich gości, w tym przedstawicieli Urzędu i Rady Miasta jak i organizatorów wydarzenia z Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście. Dla nich i dla pomysłodawcy projektu Pana Andrzeja wybrzmiało gromkie „sto lat”! A potem ... zespół „Pędzące Jaguary” zabrał nas w podróż na Dzikie Zachód. Starszych i młodych zaangażowały różnorakie konkursy, było i dojenie krowy, i konkurs siłacza i rzuty łąso oraz puszczenie „mega baniek”. Nadwątłone siły można było wzmocnić kiełbaską z różną, cukrową watą i innymi smakołykami. To, co przyjemne szybko mija. Tak też było z naszą imprezą. Pozostały nam fantastyczne wspomnienia z „mega kowbojskiego” sąsiedzkiego pikniku, któremu przyświecała „gwiazda szeryfa”.

AKCJA „GŁOSUJ!”

Liczną grupą przystąpiliśmy do głosowania na projekty do budżetu obywatelskiego Dzielnicy Śródmieście na rok 2020, które odbyło się 19 września. Najpierw należało wybrać sposób głosowania: wersję papierową lub elektroniczną. Większość z nas oddała swój głos w formie papierowej w obecności komisji. Głosowaliśmy na atrakcyjne dla nas projekty. Jesteśmy pełni nadziei, że projekt naszych pomysłodawców Sąsiedzki piknik z Grzesiukiem „Nie ma cwaniaka nad warszawiaka” zwycięży w dzielnicy Śródmieście. Z niecierpliwością oczekujemy na wyniki głosowania!

W TROSCE O DOBRE ZDROWIE

W ramach projektu „Działania edukacyjne i konsultacyjne na rzecz poprawy stanu zdrowia mieszkańców województwa mazowieckiego” odbyły się u nas konsultacje diabetologiczne. Lekarze ze szpitala bródnowskiego konsultowali uczestników spotkania, który wcześniej zostali poddani badaniu krwi, ciśnienia, wagi ciała pod kątem schorzeń i powikłań cukrzycy. Ponadto specjaliści-dietetycy przeprowadzili szkolenie z zakresu zdrowego żywienia z wykorzystaniem filmów i materiałów edukacyjnych. Zespół pielęgniarski przekazał naszej Pani Dietetyk wynik badania. Pozwoli to na modyfikację jadłospisu. A, i jeszcze chętnym obliczono współczynnik BMI, aby wykazać występującą otyłość lub nadwagę. Uświadomiliśmy sobie, że oprócz zdrowej diety aktywność fizyczna jest wskazana!

Serdecznie zapraszamy do poznawania życia naszego

Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13

na www.dpswojtowska.pl,

polubienia nas na fanpage www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska-218993075115874/

i obserwowania na www.instagram.com/dps_wojtowska/